



Un viaje al centro de tu alma

Encuentro de reflexión y desarrollo personal

8, 9 y 10 de Noviembre de 2019

Retiro creado para que, a través de la combinación de disciplinas emergentes, puedas conectarte conscientemente con quién estás siendo.

Es una invitación a iniciar un camino hacia el desarrollo de nuestra inteligencia espiritual.

Es un espacio para profundizar la capacidad que tenemos todos de tomar conciencia de nosotros mismos; de descubrir nuestra sabiduría interior; de lograr la transformación pese a cualquier adversidad o circunstancia de la vida y, de este modo, hacer posible la trascendencia.

«La espiritualidad es regresar a lo que es natural para el alma humana».

Facilitamos este camino de regreso al centro de nuestra alma, mediante la utilización de ejercicios que se despliegan de las siguientes disciplinas:

- **Mindfulness**
- **Programación Neuro Lingüística**
 - **Biodescodificación**
 - **Coaching Ontológico**
 - **Yoga**
 - **Eneagrama**

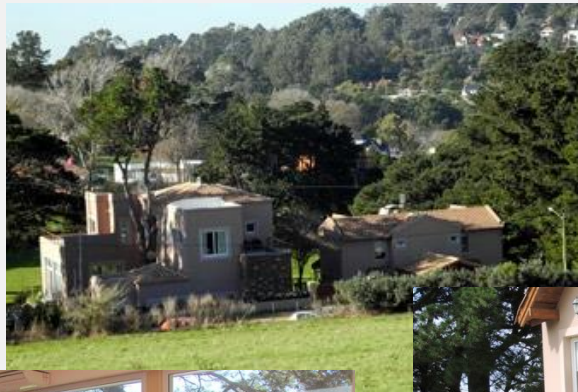


En esta oportunidad, tendremos como objetivo: crecer interiormente, reconocer(nos) y activar un estado pleno de recursos internos.

En un viaje de desarrollo personal y trascendencia.

La finalidad es desplegar el desarrollo de nuestra identidad hacia la capacidad de concientizarnos acerca del mundo y de nuestro lugar en él.

Para crear el contexto adecuado, realizaremos la actividad en un entorno único, situado en Sierra de los Padres, que nos permitirá conectarnos con la naturaleza y sus bondades.





El programa está diseñado para que puedas, aprender, relajarte, divertirte, compartir, bajar el stress y que puedas lograr un mayor nivel de conciencia sobre vos mismo.

¿Cuándo se realiza?

El programa tiene una duración de 3 días. Comienza el Viernes 8/11 a las 17 hs y finaliza el Domingo 10/11 a las 18 hs.

¿A quién va dirigido?

A todos aquellos que quieran realizar un proceso de expansión personal, autoconocimiento y encontrar nuevas herramientas para vivir con plenitud.

Cronograma de actividades que se desarrollarán:

Viernes

17 hs Recepción, merienda de bienvenida y reconocimiento del lugar.

18.30 a 20.30 hs Dinámica de inicio. Presentación.

21 hs Cena.

22 hs Fogón. Dinámica de psicomagia. Soltando creencias limitantes.



***«Cada persona brilla con luz propia
entre todas las demás.***

No hay dos fuegos iguales.

***Hay fuegos grandes y fuegos chicos
y fuegos de todos los colores.»***

Eduardo Galeano.

Cronograma de actividades que se desarrollarán:

Sábado

8 hs Desayuno.

9 hs «*Descubriendo tesoros escondidos*»
(Yoga con Pato Ojer).

10 a 11.30 hs «*Llegó el momento de brillar*»
(PNL con Yamila Martorell)

11.30 hs Café.

12 a 13.30 hs «*La magia está en ti*»
(Coaching Ontológico con Paula Estrada).

13.30 hs Almuerzo.

14.45 a 15.45 hs «*Combinando fuerzas*» (Yoga con Pato Ojer)

16 hs Descanso.

16.30 a 18 hs «*Reencuentro con tu niño interior*»
(Biodescodificación con José Luis López).

18 hs Merienda.

19 hs «*Defendiendo tu momento único*» (Yoga con Pato Ojer).

Tiempo libre.

21.30 hs Cena.



Cronograma de actividades que se desarrollarán:

Domingo

8 hs Desayuno

9 hs El despertar de nuestra conciencia plena.
(Mindfulness con Yamila Martorell).

10 a 11.30 hs Neurociencias para nuestro Bienestar
(Neurociencias con Paula Estrada).

11.30 hs Coffee.

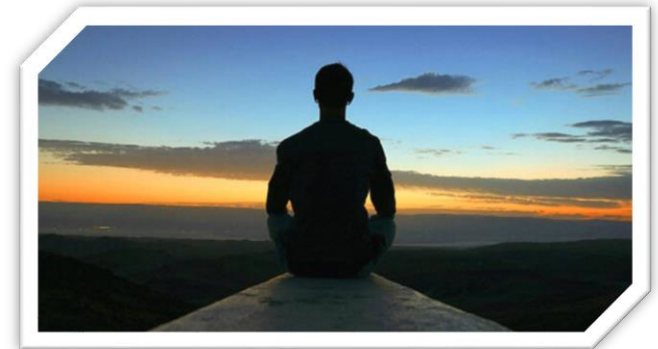
12 a 13.30 hs ¿Quién soy? Descubriendo nuestra esencia e identidad.
(PNL y Eneagrama con Yamila Martorell).

13.30 hs Almuerzo.

14.45 a 16 hs Maestros en nuestra vida. Proyección e intención positiva.
(Biodescodificación con José Luis López).

Media hora de descanso

16.30 a 18 hs Actividad de cierre y despedida.



Al realizar esta experiencia esperamos que te conectes con:

- Mayor habilidad para reconocerte conscientemente en tu estar siendo y diseño de quién deseas ser.
- Equilibrio y serenidad para transitar situaciones difíciles.
- Mayor capacidad de atención y concentración.
- Un descanso de la rutina diaria.
- Más energía y entusiasmo para continuar en el día a día.
- Aumento de las emociones positivas.
- Incremento del conocimiento de vos mismo y de tu sabiduría interior.

Vivimos en la era de la información, cada vez tenemos mayor conocimiento acumulado, somos expertos en muchas materias, pero paradójicamente, ignoramos nuestro mundo interior.

¿Qué incluye la opción con alojamiento?

Dos noches en habitaciones compartidas:



Comidas:

Incluye la merienda de bienvenida del día viernes y la cena.

El día sábado desayuno, almuerzo, merienda y cena. Coffee y refrescos durante el día.

El día domingo, desayuno, almuerzo y merienda de cierre.

(En caso de tener alguna intolerancia o alergia, por favor, avisar).

ATENCIÓN: SÓLO 30 LUGARES DISPONIBLES CON ALOJAMIENTO.

¿Qué incluyen ambas opciones?

Anotador, lapicera y material de trabajo

Las comidas completas junto con los coffee break.

Acceso a todas las actividades del cronograma.

Staff y docentes especializados en cada disciplina,
acompañando de manera permanente.

No está incluido el transporte hacia el lugar en ninguna de las opciones.

El evento estará a cargo de los siguientes profesionales

MCOP José Luis López



- Master Coach Profesional avalado por la AACOP, (Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional), y por la FICOP (Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional) desde hace más de 20 años.
- Master Trainer en Programación Neurolingüística.
- Presidente Grupo Kairós Consulting con más de 22 años asesorando a empresas nacionales e internacionales.
- En la actualidad, es convocado como conferencista motivacional e Instructor especializado en temas de Desarrollo Humano, Programación Neurolingüística (PNL), Neuromarketing, Coaching, Ventas, Atención al Cliente y Trabajo en Equipo.
- Formado en Biodescodificación, Bioneuroemoción y co-creador modelo Liveconsciously «Vivir conscientemente».

Coach Yamila Martorell



- Directora Académica. Coach Ontológico Avalada por la AACOP Y FICOP desde el año 2008.
- Licenciada en Psicología de la Universidad de Nacional de Mar del Plata.
- Master Trainer en P.N.L con aval Internacional por Escuela Argentina de P.N.L & Coaching. 2011.
- Formada en Análisis Transaccional, creatividad grupal para el logro personal y gestión de las emociones.
- Formada en Mindfulness.
- Directora Delegación Mar y Sierras Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional

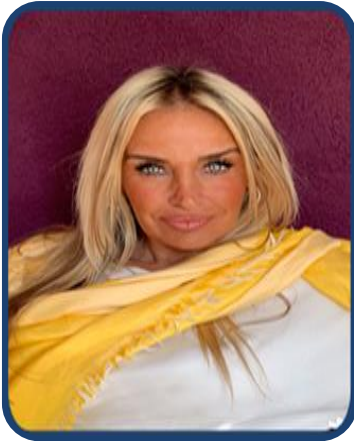
Prof. Patricia Ojer



- * Profesora de yoga desde 1989, su primera experiencia fue hace 29 años con el Prof. Coco González en Mar del Plata.
- * Ha ejercido en Buenos Aires, Chile, Brasil, Estados Unidos, Nepal, Tailandia e India en el año 1994; dónde se formó y especializó en diversas técnicas del yoga pre-clásico, clásico y moderno. Especializada en Swásthya Yoga.
- * Actualmente, dirige dos institutos, con sedes en Olavarría 3059 y Tejedor 1081.
- * Con 29 años de trayectoria ininterrumpidos en la ciudad, da prácticas de yoga, talleres, cursos, seminarios, encuentros y la Formación de Yoga.

El evento estará a cargo de los siguientes profesionales

Coach Paula Estrada



* Thinking Partner dedicada al Desarrollo Creativo de personas, Líderes y Equipos. Durante los últimos 10 años desarrolló programas de capacitación en Coaching Ontológico y Ejecutivo, programas de Presentaciones Efectivas, Comunicación, Storytelling y Oratoria, entre otros; programas de Desarrollo de Liderazgo Consciente y entrenamiento integral personalizado para el desarrollo del SER, en sus tres dominios cuerpo: emoción y lenguaje.

* Coach certificada por AACOP, FICOP, ICF. Master en Programación Neurolinguística, Appreciative Inquiry Practitioner, Liderazgo y Psiconeuroeducación y procesos de Coaching Ágil.

* Diseñadora en Comunicación Visual, de la Universidad Nacional de La Plata. Realizó la Maestría en Identidad Visual y Packaging en el ES Barcelona, España. Estudió Arte Escénico, Danza Contemporánea, actuó en Teatro y TV. Speaker motivacional.



**¡VENTA
ANTICIPADA**

TOMAR LA
DECISIÓN A
TIEMPO TIENE SUS
BENEFICIOS!

**AHORRÁ UN 20%
EN TU
INSCRIPCIÓN
ABONANDO EN
EFECTIVO O
MEDIANTE
TRANSFERENCIA
BANCARIA.**

INVERSIÓN A REALIZAR MODALIDAD CON ALOJAMIENTO INCLUIDO

	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
VALOR	\$13.900	\$15.300	\$16.800	\$18.500
AHORRÁ EL 20% EN EFECTIVO O TRANSFERENCI A BANCARIA	\$11.120	\$12.240	\$13.440	\$14.800

LOS VALORES SON CON IVA INCLUIDO. CONSULTE POR FATURA A O B SEGÚN SU CONDICIÓN ANTE LA AFIP

FORMAS DE PAGO MODALIDAD CON ALOJAMIENTO INCLUIDO

	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
EN 3 CUOTAS SIN INTERÉS DE	\$4.633	\$5.100	\$5.600	\$6.166
EN DÓLARES	325USD	355USD	395USD	430USD

LOS VALORES SON CON IVA INCLUIDO. CONSULTE POR FATURA A O B SEGÚN SU CONDICIÓN ANTE LA AFIP

INVERSIÓN A REALIZAR MODALIDAD SIN ALOJAMIENTO. INCLUYE COMIDAS Y COFFEE DE LOS TRES DÍAS

	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
VALOR	\$9.700	\$10.650	\$11.700	\$12.900
AHORRÁ EL 20% EN EFECTIVO O TRANSFERENCIA BANCARIA	\$7.760	\$8.520	\$9.360	\$10.320

LOS VALORES SON CON IVA INCLUIDO. CONSULTE POR FATURA A O B SEGÚN SU CONDICIÓN ANTE LA AFIP

FORMAS DE PAGO: MODALIDAD SIN ALOJAMIENTO

	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
EN 3 CUOTAS SIN INTERÉS DE	\$3.233	\$3.550	\$3.900	\$4.300
EN DÓLARES	240USD	365USD	320USD	360USD

LOS VALORES SON CON IVA INCLUIDO. CONSULTE POR FATURA A O B SEGÚN SU CONDICIÓN ANTE LA AFIP



KAIROS
CONSULTORÍA · CAPACITACIÓN
Y COACHING

Oficina Central Mar del Plata

Dirección: La Rioja 2071. Mar del Plata Buenos Aires,
Argentina.

Teléfono: 223- 4955181

Whatsapp: +549223 506-9125

Email: info@kairosconsulting.com.ar

Web: www.kairosconsulting.com.ar

Facebook: <https://www.facebook.com/KariosConsulting/>

Instagram: https://instagram.com/kairos_consulting/